

**Zertifikat Traumatherapie**  
**Mehrphasige Integrative Traumatherapie**  
**und Dialogische Exposition (MITT-DE)**  
**in 7 Modulen**

**Herr Claus Stegfellner**

hat 2014 bis 2015 die Ausbildung in Traumatherapie (MITT-DE) in allen 7 Abschnitten mit insgesamt 140 Ausbildungseinheiten erhalten und danach die erforderlichen Fallberichte (6) erstellt. Die Ausbildung wurde nach Erfüllung aller Kriterien durch ein Abschlusskolloquium (kollegiales fallbezogenes Gespräch) erfolgreich beendet.

Die Ausbildung erfüllt die Kriterien der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie e.V. (DeGPT) und wurde durch diese am 11. Oktober 2007 für die Zusatzqualifikation „Spezielle Psychotherapie“ zertifiziert. Das Curriculum ist von der Bayerischen Landeskammer für Psychologische Psychotherapeuten (PTK Bayern) sowie von der Bayerischen Ärztekammer (BLÄK) als Fortbildung anerkannt.

München, 30.Juni 2015

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Willi Butollo', with a stylized, flowing script.

Professor Dr. Willi Butollo

## **Die Inhalte umfassen:**

### **Theoretische Grundlagen:**

Geschichte der Psychotraumatologie, Neurobiologie, Traumagedächtnis, traumaspezifische Behandlungsverfahren, Psychopharmaka, aktueller Stand der Psychotherapieforschung, juristische Grundkenntnisse, Re-Viktimisierung, Traumaspezifische Diagnostik, Epidemiologie und komorbide Störungen, Einfach- vs. Komplextraumatisierung

### **Techniken zur Stabilisierung und Affektregulation:**

Imaginativ-hypnotherapeutische Techniken, DBT-Verfahren, Kognitive Techniken, Fallbeispiele und Übungen

### **Traumabearbeitung – überwiegend bezogen auf non-komplexe PTBS:**

Kognitive Traumabearbeitung nach Ehlers und Clark, Eye Movement Desensitization and Reprocessing EMDR, Therapeutische Techniken / Dialogischer Ansatz, Arbeit an Intrusionen

### **Überblick über d. Behandlung akuter Traumatisierungen u. Krisenintervention:**

Diagnostik, Traumaspezifische Krisenintervention, Debriefing, Kognitiv-behaviorale Therapie der ABS, Notfallpsychologie

### **Behandlung komplexer PTBS / Behandlung von DESNOS:**

Mehrphasige Integrative Traumatherapie nach Butollo (1998), EMDR bei komplexer PTBS, Beziehungsgestaltung, Stabilisierung, Folgen schwerer interpersoneller Gewalt, dissoziative Störungsbilder, Dialogische Exposition, Ressourcen, Konfrontation mit dem Trauma, Integration der traumatischen Erfahrung, Umgang mit Schuld und Scham, Sexualisierte Gewalt, Selbstprozesse des Therapeuten, Krieg, Folter, Migration

### **Selbsterfahrung und Psychohygiene:**

Verfahren zum Selbstschutz für Traumatherapeuten, Selbsterfahrung für Therapeuten, Umgang mit Grenzen, Traumageschehen und therapeutische Beziehung, Traumaerfahrungen des Therapeuten

### **Supervision:**

Fallbezogene Supervision eigener Behandlungsfälle, Indikationsstellung und Behandlungsplanung, sechs schriftliche Fallberichte

### **Abschlusskolloquium**

Kollegiales fallbezogenes Gespräch